

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger des Saterlandes,

gerne präsentieren wir Ihnen das Programmheft für Herbst/Winter 2019/20, das nun vorliegt.

Das Programmheft bietet auch im kommenden Halbjahr wieder eine ganze Reihe an Kursen zur Fort- und Weiterbildung. Mit dem Bildungsprogramm möchten wir dazu beitragen, dass Sie Ihren Horizont erweitern und Kenntnisse in unterschiedlichen Themenbereichen vertiefen können. Wir hoffen, Ihnen dazu ein interessantes Programm zu bieten.

Eine Reihe von Kursen erfreuen sich einer großen Beliebtheit, so dass sie in diesem Programmheft wieder aufgenommen worden sind. Gerne nehmen wir auch neue Kurse auf, über neue Themen und weitere Vorschläge in der Programmgestaltung würden wir uns daher sehr freuen.

Für ein attraktives und interessantes Programm sowie ein gutes Kursangebot brauchen wir im Bildungswerk Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die Interesse an Bildungsarbeit zu unterschiedlichsten Themenbereichen haben und womöglich auch Menschen kennen, die bereit sind Kurse oder Themenabende dazu anzubieten. Falls Sie Interesse an einer ehrenamtlichen Mitarbeit haben, lassen Sie es uns wissen. Gern nehmen wir dann mit Ihnen Kontakt auf.

Das Aufstellen des Programmheftes, aber auch die Durchführung der einzelnen Kurse erfordert einiges an Einsatz. So möchte ich mich an dieser Stelle beim Team des Kath. Bildungswerkes Saterland, sowie der KEB-Geschäftsstelle Friesoythe für die Zusammenstellung und Veröffentlichung des Programmheftes bedanken. Ohne das persönliche Engagement und den ehrenamtlichen Einsatz ist die Arbeit des Bildungswerkes nicht möglich.



Ludger Fischer  
1. Vorsitzender

## Ihre Ansprechpartnerinnen:

**Birgit Walker,**  
Tel.: 04498 91008



**Marion von Kajdacsy,**  
Tel.: 0172 4728966



**Gemeinde Saterland**  
Tel.: 04498 940102

**Mo – Fr: 08:30 Uhr – 12:30 Uhr**  
**Mo, Di: 14:00 Uhr – 15:30 Uhr**  
**Do: 14:00 Uhr – 18:00 Uhr**

**Pfarrzentrum Ramsloh**  
Tel.: 04498 707730

**Di – Fr: 09:00 Uhr – 12:30 Uhr**  
**Do: 15:00 Uhr – 18:00 Uhr**

# Vorstand des Bildungswerkes Saterland e. V.

Vorsitzender: **Pfarrer  
Ludger Fischer  
Ramsloh**



2. Vorsitzender: **Bürgermeister  
Thomas Otto  
Ramsloh**



Pädagogische Leitung: **Nicola Fuhler  
KEB-Geschäftsstelle Friesoythe  
Lange Str. 1 a  
26169 Friesoythe**

Pädagogische Verantwortung: **Birgit Walker  
04491 933016  
b.walker@bildungswerk-friesoythe.de**

Geschäftsstelle des Bildungswerkes **Kath. Kirchengemeinde St. Jakobus  
Pfarrzentrum Ramsloh  
Marktstraße 1, 26683 Saterland**

Bankverbindungen:  
Raiba Scharrel  
**(BLZ 280 652 86)**  
**Kto.-Nr.: 101 100 600**

**IBAN DE81 2806 5286 0101 1006 00**  
**BIC GENODEF1SAN**

## Das Bildungswerk Saterland e.V. ist

- ◆ Mitglied der "Arbeitsgemeinschaft für Katholische Erwachsenenbildung im Offizialatsbezirk Oldenburg e.V."
- ◆ Mitglied der „Katholischen Erwachsenenbildung (KEB) im Lande Niedersachsen e. V.“
- ◆ als förderungsberechtigt gem. §§ 3 und 5 des Niedersächsischen Erwachsenenbildungsgesetzes durch Erlass des niedersächsischen Kultusministers vom 22. Dezember 1970 I/4/E 6907/70 anerkannt.

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

Jede/r ist als Hörender oder Teilnehmender willkommen. Arbeitsgemeinschaften und Kurse können nur bei mindestens sieben Teilnehmenden durchgeführt werden.

### **Kindeswohlgefährdung und Schutzauftrag:**

Die Katholische Erwachsenenbildung nimmt ihre Verantwortung sehr ernst. Alle eingesetzten Dozentinnen und Dozenten, die Kursarbeit mit Kindern und Jugendlichen ohne Anwesenheit der Erziehungsberechtigten durchführen, legen dem Bildungswerk Saterland e. V. regelmäßig ein erweitertes Führungszeugnis vor.

### **Anmeldung:**

Anmeldungen sind telefonisch, persönlich, schriftlich, online oder per E-Mail möglich. Anmeldungen sind immer verbindlich. Mit der Anmeldung erkennen Sie die Geschäftsbedingungen an. Anschließende Nichtteilnahme, unregelmäßiger Besuch oder vorzeitiges Ausscheiden entbinden nicht von der Zahlung der Gebühr. Bitte melden Sie sich auch für später beginnende Veranstaltungen möglichst frühzeitig an. Aus Kostengründen erhalten Sie in der Regel keine Anmeldebestätigung!

Auf Nachfrage gewährt das Bildungswerk Saterland e. V. einen Familienrabatt von 30 % und für Teilnehmer/-innen ab 65 Jahren oder mit Rentenausweis einen Rabatt von 20 %.

### **Abmeldung:**

Eine Abmeldung ist, bis auf wenige Ausnahmen, bis sieben Tage vor Kursbeginn möglich. Danach ist im Regelfall die gesamte Kursgebühr fällig. Die Kursleiter sind nicht berechtigt Abmeldungen entgegenzunehmen. Das **Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung**. Unregelmäßige Teilnahme oder vorzeitiges Ausscheiden entbindet nicht von der Zahlung der vollen Kursgebühr.

### **Datenschutz:**

Wir unterstehen dem kirchlichen Datenschutzgesetz (KDG), das sich eng an die EU-DSGVO anlehnt. Mit Ihrer Anmeldung für Kurse des Bildungswerkes erheben wir personenbezogene Daten wie Name, Adresse, E-Mail, Telefonnummer und Kontodaten. Diese verwenden wir nur im Rahmen der Kursverwaltung und für die Information über vergleichbare Kurse. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben, außer in anonymisierter Form für statistische Zwecke oder im Fall einer gesetzlichen Überprüfung. Sie haben das Recht auf Auskunft über Ihre bei uns gespeicherten Daten und das Recht, diese löschen oder anonymisieren zu lassen, wenn sie nicht mehr benötigt werden. Ausführliche Informationen zum Datenschutz in unserer Einrichtung finden Sie in der Datenschutzerklärung auf der Internetseite: [www.bildungswerk-saterland.de](http://www.bildungswerk-saterland.de).

Das Bildungswerk Saterland e. V. kann für Verluste oder Diebstahl sowie Unfälle keinerlei Haftung übernehmen.

Gern nehmen wir Anregungen oder Vorschläge für die Bildungsarbeit entgegen. Eine Teilnahmebescheinigung wird auf Wunsch ausgestellt.

Die Teilnahmegebühr ist in bestimmten Fällen steuermäßig absetzbar.

## Entdeckungen in Äthiopien- endlos spannend

Natur und Kultur am Horn von Afrika  
13-tägige Flugreise vom 4. bis 16. Oktober 2019



**BEGEGNUNGEN & BESONDERHEITEN:** (kurzfristige Änderungen möglich)

### PROGRAMM

Besuch in der Deutschen Gemeinde in Addis Abeba  
Typische Äthiopische Kaffee-Zeremonie: Rösten, mahlen, aufbrühen  
Besuch der Beth Israel Gemeinde – zu Gast bei den äthiopischen Juden  
Begegnung mit den Pavianen im Simien Nationalpark  
Besuch einer Grundschule – Einblick in den äthiopischen Schulalltag  
Einblick in den Alltag: Gemeinsames Kochen & Dinner zu Hause bei einer Äthiopischen Familie  
Besuch mit Rundgang auf dem Merkato – Afrikas größtem Markt  
Gespräch mit der von Karl-Heinz Böhm gegründeten Hilfsorganisation „Menschen für Menschen“  
Abendessen mit großem Äthiopischen Buffet, mit Aufführungen von traditionellen Tänzen

Neben dem ausführlichen touristischen Programm mit deutschsprachiger Reiseleitung, erwarten Sie interessante Begegnungen. Holen Sie sich die ausführliche Reisebeschreibung in den Geschäftsstellen der Bildungswerke oder bei Martin Kessens ([martin.kessens@ewetel.net](mailto:martin.kessens@ewetel.net))

Reisebegleitung: Martin Kessens

### Preise:

ab 16 voll zahlenden Teilnehmern:	2.845,00 €
ab 12:	+ 220,00 €
ab 8:	+ 425,00 €
Einzelzimmerzuschlag:	+ 425,00 €

Diese Preise sind Frühbucherpreise und gelten bis zum 30. Juni 2019.  
Danach erhöht sich der Reisepreis um je 150,00 €.



## Gesellschaft und Politik

### Rhetorik - Die Fähigkeit gut zu reden und wirkungsvoll zu präsen- tieren

Mit guter Rhetorik ist es möglich, Menschen wirklich zu überzeugen und Reden zu halten, denen die Teilnehmenden gerne zuhören und die Inhalte letztendlich im Gedächtnis behalten.

Man kann Rhetorik definieren als: "Die Kunst wirksam zu reden und zu überzeugen."

Inhalte:

- Ausstrahlung, Körpersprache und Auftritt
- (Selbst-) Sicherheit ausstrahlen, obwohl man sich nicht so fühlt
- natürlich bleiben und einen persönlichen Stil finden
- das Präsentationsraster, Strukturelemente einer guten Rede
- Erfolgsfaktoren für die Präsentation/ Rede
- Umgang mit Störungen, Reaktion auf Einwände und kritische Fragen
- Selbsteinschätzung/Fremdwahrnehmung der rhetorischen Kompetenzen
- Praxisbeispiele der Teilnehmenden

Mitzubringen: Schreibblock, Stift

Anmeldung: Pfarrbüro, 04498 707730, Gemeinde Saterland, 04498 940102

Beginn: Dienstag, 03.09.2019

Dauer: 3 x, 18:30 - 21:30 Uhr

Gebühr: 54,00 €

Leitung: Claudia Hollander

Ort: Haupt- und Realschule  
Saterland, Schulstr. 3

Kurs: S2001

### Kräutermanufaktur - Erntesegen

Vom Ernten, Trocknen, Dörren, Einsalzen und Aufbewahren. Es werden u.a. Teemischungen, Kräutersalze und Gemüsebrühpulver hergestellt. Neben den bekannten Küchenkräutern werden auch Wildkräuter sowie einige Pflanzen genutzt, die noch nicht so verbreitet sind und sich gut zum Anbau im Garten oder auf dem Balkon eignen.

Anmeldung: Birgit Walker,  
Tel.: 04498 91008

Termin: Dienstag, 17.09.2019,  
19:00 - 22:00 Uhr

Gebühr: 24,00 €  
zzgl. 12,00 € Materialkosten

Leitung: Petra Walker

Ort: Pfarrheim Strücklingen,  
Kolpingstr. 2 b

Kurs: S2002

### Gut verpackt? Schadstoffe aus der Verpackung

Die meisten Lebensmittel stehen bunt bedruckt und aufwendig verpackt in den Supermarktregalen. Doch immer wieder geraten sie in die Kritik, weil unerwünschte oder gesundheitsschädliche Bestandteile von der Verpackung in die Lebensmittel übergehen können. Der Vortrag richtet sich an interessierte Verbraucher und gibt einen Überblick über mögliche Risiken und Tipps zum richtigen Umgang mit Verpackungen.

Anmeldung: Pfarrbüro, 04498 707730, Gemeinde Saterland, 04498 940102

Termin: Mittwoch, 25.09.2019,  
19:00 - 21:15 Uhr

Gebühr: 10,00 €

Leitung: Dorothee Seelhorst

Ort: Haupt- und Realschule  
Saterland, Schulstr. 3

Kurs: S2003

## Nun reden wir mal Klartext - Mut zum Dialog

Bei entscheidenden Gesprächen mit Vorgesetzten oder Kolleginnen und Kollegen reden Sie um den heißen Brei, statt deutlich zu sagen, was Sie möchten. Und so gibt es immer wieder Situationen, in denen wir uns nicht so verhalten, wie wir es uns eigentlich wünschen.

Dieses Seminar bietet speziell Strategien und Handlungsalternativen an, um differenziert und angemessen den eigenen Standpunkt zu vertreten.

Mitzubringen: Schreibblock, Stift  
Anmeldung: Birgit Walker,  
Tel.. 04498 91008

Termin: Montag, 21.10.2019,  
19:00 - 21:15 Uhr

Gebühr: 10,00 €

Leitung: Claudia Hollander

Ort: Pfarrheim Strücklingen,  
Kolpingstr. 2 b

Kurs: S2004

## Geschenke aus der Kräuterküche

Es werden verschiedene Produkte gefertigt, die sich wunderbar zum Verschenken eignen: Duftende Massagerkerzen und Kräuterstempel, Blütenpapier und Seed-Boms sowie Kräutergewürzmischungen für die Küche.

Anmeldung: Pfarrbüro, 04498 707730,  
Gemeinde Saterland, 04498 940102

Termin: Dienstag, 03.12.2019,  
19:00 - 22:00 Uhr

Gebühr: 24,00 € ,  
zzgl. 12,00 Materilakosten

Leitung: Petra Walker

Ort: Haupt- und Realschule  
Saterland, Schulstr. 3

Kurs: S2005



## Pädagogik und Psychologie

### Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Kindernotfällen

Für Eltern und Großeltern und Interessierte.

Säuglinge, Kleinkinder und auch Kinder im Kindergarten- und Schulalter stellen in Notfallsituationen eine besondere Herausforderung dar. Es fehlt die übliche Routine. Kinder vermitteln dabei auch immer das Bedürfnis nach besonderer Anteilnahme und Schutz. Im Gegensatz zum Erwachsenen-Notfall unterscheiden sich Notfallsituationen im Kindesalter durch die besondere Anatomie, die Kommunikation, das Erleben und die Verarbeitung von Notfallsituationen und die häufig unterschiedlichen Verletzungen und Erkrankungen.

Im Seminar werden die Teilnehmenden mit den heute gültigen Grundsätzen der Erstversorgung eines kindlichen Notfallpatienten vertraut gemacht. Den Teilnehmenden werden insbesondere einfache Maßnahmen und Tipps bei Verletzungen im Spiel und Sport aufgezeigt, die Herangehensweise bei einer unklaren Bewusstlosigkeit erläutert sowie kindtypische, atemabhängige Notfälle, wie der Asthma-Anfall, das Kruppsyndrom (Pseudokrupp) und das Verschlucken von Gegenständen. Der Krampfanfall, hier speziell der Fieberkrampf, wird ebenso zur Sprache kommen sowie die unbeabsichtigte Einnahme von Medikamenten und möglichen Giften im Haushalt.

Begleitend zu den einzelnen Notfällen werden Präventionsmaßnahmen, das spezielle Verhalten in verschiedenen Altersgruppen und die besondere Kommunikation mit Kindern an Fallbeispielen erläutert. Insbesondere Fragen der Teilnehmenden zum Themenbereich werden dabei ausführlich beantwortet.

Anmeldung: Birgit Walker,  
Tel.: 04498 91008

Termin: Dienstag, 29.10.2019,  
19:00 - 21:15 Uhr  
Gebühr: 20,00 €,  
für Elternpaare 30,00 €  
Leitung: Reinhilde Bauken-Wittstruck  
Ort: Pfarrheim Strücklingen,  
Kolpingstr. 2 b  
Kurs: S2100

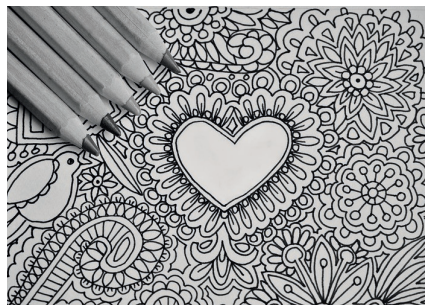
### Neuro-Linguistisches Programmieren

„Das Glück Deines Lebens hängt von der Beschaffenheit Deiner Gedanken ab.“ Marc Aurel (\*180 n. Chr)

Was ist eigentlich NLP? Wer oder was steht dahinter? Wie kann NLP unser Leben bereichern und wie können wir lernen unsere eigenen Gedanken zu beeinflussen, die unsere Gefühle produzieren und letztendlich unser Handeln steuern. An diesem Abend werden die Grundannahmen im NLP dargestellt und die Teilnehmenden haben die Möglichkeit verschiedene Formate im NLP kennenzulernen.

Anmeldung: Birgit Walker,  
Tel.:04498 91008

Termin: Dienstag, 12.11.2019,  
19:00 - 21:15 Uhr  
Gebühr: 8,00 €  
Leitung: Nicola Fuhler  
Ort: Bonifatiushaus Scharrel,  
An der Kirche 4  
Kurs: S2100a





## Jungs sind klasse, wenn man sie versteht!

Jungen sind anders. Sie haben andere Hormone, nehmen Dinge anders wahr und stören mehr in Kita und Schule. ADHS wird fünf Mal häufiger bei Jungen festgestellt. Hausaufgaben und Mappenführung machen sie oft nur widerwillig und mit großem Druck. Seit Jahren sind die Jungen schulisch auf der statistischen Verliererstraße.

Jungen sind in den ersten Jahren überwiegend mit Frauen zusammen. Erziehung und Bildung der Jungen ist fest in weiblicher Hand. In der Zeit der Orientierung, auch auf ihrem Weg zum Mann, fehlt den Jungen zunehmend das Vorbild. Jungen können aber nicht von Frauen lernen, wie es sich anfühlt ein Mann zu sein. Sie brauchen den Vater oder ein anderes männliches Vorbild. Das alles, neben der individuellen Lebensgeschichte, hat Einfluss auf ihr Verhalten als erwachsener Mann. Auf die Art und Weise, wie sie kommunizieren, wie sie eine Partnerschaft leben und wie sie Konflikte lösen, wie sie Gefühle zeigen.

Anmeldung: Pfarrbüro, 04498 707730,  
Gemeinde Saterland, 04498 940102

Termin: Freitag, 08.11.2019,  
16:00 - 18:30 Uhr

Gebühr: 10,00 €

Leitung: Bianka Reichardt

Ort: Rathaus Saterland

Kurs: S2101

## Ernährung im Säuglingsalter - Babys erstes Löffelchen

Um den 6. Lebensmonat reichen Muttermilch und Säuglingsnahrung nicht mehr aus. Doch wie geht es jetzt am besten weiter?

Diese und viele Fragen um die Einführung der Beikost werden in diesem Vortrag beantwortet.

Anmeldung: Birgit Walker,  
Tel.: 04498 91008

Termin: Mittwoch, 23.10.2019,  
19:30 - 21:45 Uhr

Gebühr: 8,00 €

Leitung: Birgit Walker

Ort: Pfarrheim Strücklingen,  
Kolpingstr. 2 b

Kurs: S2106



## PARENS-Kurse

PARENS® ist ein Konzept der Kath. Erwachsenenbildung, dass Eltern mit ihren Kindern im ersten Lebensjahr optimal begleiten will. Die PARENS®-Stunden bieten Eltern die Gelegenheit, die Bindung zu ihren Kleinstkindern zu intensivieren und unter pädagogischer Anleitung in geschützter Atmosphäre optimal zu fördern. PARENS® beinhaltet folgende Schwerpunkte:

- Wertorientierte Begleitung
- Soziale Kontakte herstellen bzw. stärken
- Eltern lernen gemeinsam mit ihren Babys Sing- und Bewegungsspiele
- Kennenlernen von gezielten Sinnesanregungen
- Einführung in Bewegungsanregungen und in Elemente der Babymassage
- Austausch und Begleitung durch eine PARENS-Referentin
- Wichtige Informationen im ersten Lebensjahr
- Anlegen eines Beobachtungstagebuches

Der PARENS®-Fortsetzungskurs richtet sich an Eltern mit ihren Babys im zweiten Lebenshalbjahr, ein Einstieg ist auch möglich, ohne einen Anfängerkurs besucht zu haben. Die Bindung zum Baby wird weiter gefördert und gestärkt, die Inhalte sind dem Alter des Kindes angepasst.

### PARENS® Anfängerkurs

Für Eltern mit Babys, die im März/April 2019 geboren sind  
Anmeldung: Birgit Walker,  
Tel.: 04498 91008

Beginn: Donnerstag, 22.08.2019  
Dauer: 10 x, 09:30 - 11:00 Uhr  
Gebühr: 70,00 €  
Leitung: Sandra Otten  
Ort: Turnhalle Strücklingen,  
Jahnstraße 2  
Kurs: S2102

### PARENS® Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, die im März/April 2019 geboren sind  
Anmeldung: Birgit Walker,  
Tel.: 04498 91008

Beginn: Donnerstag, 28.11.2019  
Dauer: 10 x, 09:30 - 11:00 Uhr  
Gebühr: 70,00 €  
Leitung: Sandra Otten  
Ort: Turnhalle Strücklingen,  
Jahnstraße 2  
Kurs: S2103

### PARENS® Anfängerkurs

Für Eltern mit Babys, die im Mai/Juni 2019 geboren sind  
Anmeldung: Marion von Kajdacsy,  
Tel.: 0172 4728966

Beginn: Dienstag, 17.09.2019  
Dauer: 10 x, 09:00 - 10:30 Uhr  
Gebühr: 70,00 €  
Leitung: Marion von Kajdacsy  
Ort: Heilpädagogische Praxis,  
Hauptstr. 289  
Kurs: S2104

### PARENS® Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, die im Mai/Juni 2019 geboren sind  
Anmeldung: Marion von Kajdacsy,  
Tel.: 0172 4728966

Beginn: Dienstag, 10.12.2019  
Dauer: 10 x, 09:00 - 10:30 Uhr  
Gebühr: 70,00 €  
Leitung: Marion von Kajdacsy  
Ort: Heilpädagogische Praxis,  
Hauptstr. 289  
Kurs: S2105



## Eltern-Kind-Gruppen

### Gemeinsame Lernschritte für Mütter/Väter mit Kindern

Dienstags, 09:30 Uhr  
Information: 04498 7069928

Leitung: Sarah Perk  
Ort: Pfarrheim Strücklingen,  
Kolpingstr. 2 b  
Kurs: S2121

### Gemeinsame Lernschritte für Mütter/Väter mit Kindern

Donnerstags, 15:30 Uhr  
Information: 04498 919416

Leitung: Anna Lehmann  
Ort: Kindergarten St. Georg,  
Kirchweg 1  
Kurs: S2122

### Gemeinsame Lernschritte für Mütter/Väter mit Kindern

Montags, 15:30 Uhr  
Information: 04498 7069635

Leitung: Kerstin Heese  
Ort: Kindergarten Pustebume,  
Mootzenstr. 30  
Kurs: S2123



## **Eltern-Kind-Gruppen im Saterland**

**Interessierte Mütter und Väter mit ihren Babys und Kleinkindern**

**möchten wir zur Teilnahme an**

**Eltern-Kind-Gruppen einladen.**

**Kontaktstelle für Eltern-Kind-Gruppen:**

**Lange Str. 1 a, 26169 Friesoythe**

**Päd. Leitung: Birgit Walker**

**Informationen unter Tel.: 04491 933016**

### **F1200 Die Arbeit in Eltern-Kind-Gruppen**

Regionales Arbeitskreistreffen der Eltern-Kind-Gruppen-Leitungen  
der Kontaktstelle Friesoythe

Inhalte:

- Leiten von Eltern-Kind-Gruppen
- Kennenlernen der Strukturen
- Organisation und Zusammenarbeit mit der KEB-Kontaktstelle
- Ausfüllen der Teilnehmerlisten und Themenlisten
- Beantragung von Zuschüssen

**Termin:** Mittwoch, 20.11.2019, 20:00 Uhr

**Leitung:** Birgit Walker

**Ort:** Bildungswerk Friesoythe, Lange Str. 1a



## Gemeinsam für die Kinder - Pädagogische Gespräche für Eltern und Erzieher/innen

Das Bildungswerk bietet in Zusammenarbeit mit folgenden Kindertagesstätten pädagogische Gespräche für Eltern und Erzieher/innen an:

Kindergarten St. Jakobus, Ramsloh  
Kindergarten Pusteglume, Ramsloh  
Kindergarten Unterm Regenbogen, Scharrel  
Kindergarten St. Marien, Sedelsberg  
Kindergarten St. Georg, Strücklingen

Nähere Informationen erhalten Sie in Ihrer Kindertagesstätte.

Das aktuelle Programm finden Sie im Internet unter:

[www.bildungswerk-saterland.de](http://www.bildungswerk-saterland.de)

Alle Kurse können auch über das Internet gebucht werden.

# Jungs sind klasse, wenn man sie versteht!

„Jungs sind klasse, wenn man sie versteht!“ Rund um dieses Thema geht es in dem unterhaltsamen Vortrag von **Bianka Reichardt** für pädagogische Fachkräfte und Eltern.



**Dozentin:** **Bianka Reichardt**  
Erziehungswissenschaftlerin BA  
Systemische Beraterin (DGSF)  
Systemische Therapeutin (SG)

**Termin:** **Freitag, 08. November 2019,**  
**16:00Uhr**

**Gebühr:** **10,00 €**

**Ort:** **Rathaus Ramsloh, Sitzungssaal**

**Anmeldung:** **04498 707730 oder 04498 940102**

**In Kooperation mit dem Kindergarten Pustebblume Ramsloh.**

Jungen sind anders. Sie haben andere Hormone, nehmen Dinge anders wahr und stören mehr in Kita und Schule. Seit Jahren sind die Jungen schulisch auf der statistischen Verliererstraße.

Jungen sind in den ersten Jahren überwiegend mit Frauen zusammen.

Erziehung und Bildung der Jungen ist fest in weiblicher Hand. In der Zeit der Orientierung, auch auf ihrem Weg zum Mann, fehlt den Jungen zunehmend das Vorbild. Jungen können aber nicht von Frauen lernen, wie es sich anfühlt ein Mann zu sein, sie brauchen den Vater oder ein anderes männliches Vorbild.

Das alles, neben der individuellen Lebensgeschichte, hat Einfluss auf ihr Verhalten als erwachsener Mann.



## **Sie erfahren:**

- was das Besondere an Jungen ist
- was Jungen auf ihrem Weg zum Mann brauchen
- welche Rolle Männer/Väter als Vorbild haben
- wie Sie den besonderen Anforderungen gerecht werden
- wie Sie gelassener reagieren können

## **Sie bekommen:**

- einen einzigartigen Vortrag
- mehr Zufriedenheit in der Familie
- mehr Motivation im Beruf
- informatives Wissen unterhaltsam präsentiert

## Lebensgestaltung und Theologie

### Im Gespräch mit der Bibel

Die Bibel wird auch als "Wort Gottes" bezeichnet. Was aber hat dieses Wort Gottes mit meinem Leben zu tun? Kann es mir helfen, dass mein Leben in guten Bahnen verläuft, dass ich Glück und Zufriedenheit finde?

Eingeladen zu diesen Bibelabenden sind alle, die Interesse haben am Wort Gottes und die, zusammen mit anderen, Antworten auf ihre Fragen des Glaubens und des Lebens suchen.

Anmeldung: Pfarrbüro, 04498 707730, Gemeinde Saterland, 04498 940102

Beginn: Freitag, 27.09.2019

Dauer: 3 x, 19:30 - 21:00 Uhr

Leitung: Pastor Ludger Fischer

Ort: Pfarrhaus Ramsloh, Marktstr. 1

Kurs: S2400

### Jesus, erzähl uns von Gott - Erstkommunionvorbereitung

Elternabend zur Vorbereitung auf die erste heilige Kommunion

Termin: Donnerstag, 19.09.2019, 20:00 - 22:15 Uhr

Leitung: Mechthild Fickers

Ort: Pfarrheim Strücklingen, Kolpingstr. 2 b

Kurs: S2401



### Jesus, erzähl uns von Gott - Erstkommunionvorbereitung

Elternabend zur Vorbereitung auf die erste heilige Kommunion

Termin: Dienstag, 24.09.2019, 20:00 - 22:15 Uhr

Leitung: Mechthild Fickers

Ort: Bonifatiushaus Scharrel, An der Kirche 4

Kurs: S2402

### Kinderbibeltag

Kinderbibeltag für die Kinder des 4. Schuljahres

Termin: Samstag, 21.09.2019, 10:00 - 16:00 Uhr

Leitung: Mechthild Fickers

Ort: Bonifatiushaus Scharrel, An der Kirche 4

Kurs: S2403

### Leinen los Firmvorbereitung

Elternabend für die Firmeltern

Termin: Dienstag, 22.10.2019, 20:00 - 22:15 Uhr

Leitung: Mechthild Fickers

Ort: Pfarrheim Ramsloh, Marktstr. 3

Kurs: S2404

### Leinen los Firmvorbereitung

Elternabend für die Firmeltern

Termin: Donnerstag, 31.10.2019, 20:00 - 22:15 Uhr

Leitung: Mechthild Fickers

Ort: Bonifatiushaus Scharrel, An der Kirche 4

Kurs: S2405

## EDV und neue Technologien

### Word für den Hausgebrauch

In diesem Seminar erlernen die Teilnehmenden die Grundlagen der Textverarbeitung.

Inhalte:

- Seitengestaltung
- Tabellen und Grafiken einfügen
- Grußkarten gestalten
- Allgemeine Handhabung

Anmeldung: Pfarrbüro, 04498 707730,  
Gemeinde Saterland, 04498 940102

Beginn: Donnerstag, 05.09.2019

Dauer: 4 x, 19:00 - 20:30 Uhr

Gebühr: 40,00 €

Leitung: Patrick Hoffmann

Ort: Haupt- und Realschule  
Saterland, Schulstr. 3

Kurs: S2500

### Android Smartphones und ihre Vielfältigkeit

In diesem Kurs werden die vielfältigen Möglichkeiten die ein Android-Smartphone bietet erläutert.

Ein Smartphone ist mehr als ein Handy - es ist ein internetfähiger Kleincomputer, der Fotos macht, Sprachnotizen aufnimmt oder was auch immer der Besitzer von einem mobilen Endgerät erwartet. Die Teilnehmenden lernen hier, ihr Gerät zu konfigurieren, über WLAN im Internet zu surfen, ein Google-Konto und nützliche Apps anzulegen.

Bitte Android-Smartphone mitbringen.

Anmeldung: Pfarrbüro, 04498 707730,  
Gemeinde Saterland, 04498 940102

Termin: Mittwoch, 09.10.2019,  
19:00 - 22:00 Uhr

Gebühr: 16,00 €

Leitung: Christian Scharf

Ort: Haupt- und Realschule  
Saterland, Schulstr. 3

Kurs: S2501

### Einführung in MS Word und Excel 2007/2010

Der Kurs gibt einen Einstieg in die Textverarbeitung Word sowie Tabellenkalkulation Excel. Anhand von Übungsaufgaben lernen die Teilnehmenden die einzelnen Funktionen, Werkzeuge und Hilfen der Programme zu nutzen:

- Erläuterung der einzelnen Funktionen
- Grafische Unterschiede zu den vorherigen Versionen
- Bedienung der Programme
- Texteingaben und Hilfen, Formatierung
- Gestaltung des Textes (Kopf- und Fußzeilen, Grafik- und Textfelder, Tabellen etc.)
- Druckgestaltung
- Einfache Berechnung von Tabellen unter Excel
- Zellenformatierung in Größe und Werten
- Vorlagen (Online und Lokal)
- Ergonomie des Arbeitsplatzes

Anmeldung: Pfarrbüro, 04498 707730,  
Gemeinde Saterland, 04498 940102

Beginn: Mittwoch, 30.10.2019

Dauer: 5 x, 19:00 - 21:15 Uhr

Gebühr: 60,00 €

Leitung: Christian Scharf

Ort: Haupt- und Realschule  
Saterland, Schulstr. 3

Kurs: S2502





# Sprachen

## Deutsch als Fremdsprache

Wer in Deutschland dauerhaft leben möchte, sollte schnell mit dem Erlernen der deutschen Sprache beginnen. Dieser Kurs bietet allen die Möglichkeit, die deutsche Sprache zu erlernen.

Mit dem Besuch des Kurses möchten wir helfen, sich in der Nachbarschaft, in Vereinen, beim Einkaufen, im Beruf und bei Behörden besser verständigen zu können.

Anmeldung: Pfarrbüro, 04498 707730,  
Gemeinde Saterland, 04498 940102

Beginn: Donnerstag, 05.09.2019

Dauer: 10 x, 19:00 - 20:30 Uhr

Gebühr: 39,00 €

Leitung: Hanane Högemann

Ort: Pfarrheim Ramsloh,  
Marktstr. 3

Kurs: S2600



## Verabschiedung Barbara Lenz

**Nach 10 Jahren Tätigkeit für das Bildungswerk wurde Frau Barbara Lenz verabschiedet.**

In der Mitgliederversammlung vom 17.01.2019 dankte Pfarrer Ludger Fischer Frau Lenz für ihren großartigen Einsatz. Nach zehn Jahren Tätigkeit als Kassenführerin und Koordinatorin des Bildungswerkes Saterland wurde Frau Barbara Lenz im feierlichen Rahmen verabschiedet. In all den Jahren konnte man sich auf sie verlassen und sie hat mit großer Sorgfalt die Kassenführung des Bildungswerkes Saterland geführt.



Pfarrer Ludger Fischer bedankt sich bei Barbara Lenz

## Gesundheitslehre und Sport

### Autogenes Training

Viele Menschen leiden unter Leistungsdruck und den verschiedenartigen Anforderungen unserer Zeit. Sie fühlen sich überlastet, entwickeln Schlafstörungen oder können sich schlecht konzentrieren. Das autogene Training kann Abhilfe schaffen. Die Teilnehmenden lernen systematisch ihren Körper zu entspannen und zu einer tiefen inneren Ruhe zu gelangen. Eine gelassene Einstellung zu Alltagsproblemen und die Bewältigung von Stress, Nervosität, Kopfschmerzen, Angst usw. können durch das autogene Training erreicht werden. Im Kurs wird die Fähigkeit zur Selbstentspannung so trainiert, dass sie jederzeit zu kurzen Erholungsphasen eingesetzt werden kann.

Mitzubringen: ISO-Matte, Decke, Kissen, dicke Socken.

Anmeldung: Birgit Walker,  
Tel.: 04498 91008

Beginn: Montag, 21.10.2019

Dauer: 7 x, 19:00 - 20:30 Uhr

Gebühr: 56,00 €

Leitung: Mechthild Kruse

Ort: Kindergarten St. Georg,  
Kirchweg 1

Kurs: S2700

### Alarm im Darm Vortrag

Ist der Darm gesund, geht es dem Menschen gut! Was kann zur Aktivierung des Wohlbefindens beitragen?

Wer beabsichtigt, sein inneres Gleichgewicht wieder zu erlangen, sollte die Heil- und Regulierungskräfte des Körpers stärken. Aufgrund von Stressbelastungen, psychischen Problemen und einem Ungleichgewicht der Darmflora, kann es zu massiven Störungen des körpereigenen Immunsystems kommen, wodurch früher oder später Krankheiten entstehen, die eine Ein-

schränkung unserer Lebensqualität mit sich bringen.

Anmeldung: Birgit Walker,  
Tel.:04498 91008

Termin: Mittwoch, 20.11.2019,  
19:30 - 21:45 Uhr

Gebühr: 10,00 €

Leitung: Maria Jansen

Ort: Pfarrheim Strücklingen,  
Kolpingstr. 2 b

Kurs: S2701

### Organspende - Ein Thema für mich?!

Die Organspende ist immer noch ein Thema, mit dem sich die Menschen nicht gerne beschäftigen. Mehr als 11000 Menschen warten in der Bundesrepublik Deutschland auf ein Spenderorgan. Doch die Zahl der Spender hält sich in Grenzen. „Vielen Menschen fällt es schwer, über das Thema zu sprechen, da dies bedeutet, dass man sich mit dem Tod auseinandersetzen muss.“ Der Referent von Transplant-Kids, Verein Selbsthilfe für organtransplantierte Kinder, Jugendliche und deren Eltern, informiert in seinem Vortrag zum Thema „Organspende“ über den Ablauf einer Organspende sowie über das Leben eines Transplantierten vor und nach der Spende. „Die Informationen sollen helfen, die persönliche Entscheidung - Organe spenden, ja oder nein - zu treffen.“ Er selbst ist betroffener Vater. Seine Tochter erfuhr eine Lungentransplantation und erfreut sich heute des Lebens.

Dieser Vortrag ist für alle Teilnehmenden kostenfrei.

Anmeldung: Pfarrbüro, 04498 707730,  
Gemeinde Saterland, 04498 940102

Termin: Donnerstag, 21.11.2019,  
19:00 - 21:15 Uhr

Leitung: Knud Linnert

Ort: Haupt- und Realschule  
Saterland, Schulstr. 3

Kurs: S2702

## Yoga

Yoga ist ein jahrtausendealtes bewährtes Übungssystem aus Indien. Es hat einen positiven Einfluss auf den gesamten Bewegungsapparat, das vegetative Nervensystem, den Stoffwechsel und den Kreislauf und unterstützt die Harmonisierung unseres gesamten Organismus. Das Üben der Asanas (Körperstellungen), die Atemübungen und die Tiefenentspannungsübungen wirken unterstützend und helfen Körper, Atem und Geist in Einklang zu bringen. Das alles erhöht die Lebensenergie. Die Kurse werden von den Krankenkassen anerkannt.

**Bei regelmäßiger Teilnahme werden bis zu 80 % der Teilnahmegebühr erstattet. Für AOK-Mitglieder ist eine kostenlose Teilnahme möglich.**

Mitzubringen: bequeme Kleidung

Anmeldung:  
Marion von Kajdacsy,  
Tel: 0172 4728966

### Yoga mit Vorkenntnissen

Beginn: Montag, 19.08.2019  
Dauer: 8 x, 20:00 - 21:30 Uhr  
Gebühr: 80,00 €  
Leitung: Marion von Kajdacsy  
Ort: Heilpädagogische Praxis,  
Hauptstr. 289  
Kurs: S2703

### Yoga für Anfänger

Beginn: Mittwoch, 21.08.2019  
Dauer: 8 x, 20:00 - 21:30 Uhr  
Gebühr: 80,00 €  
Leitung: Marion von Kajdacsy  
Ort: Heilpädagogische Praxis,  
Hauptstr. 289  
Kurs: S2704

### Yoga Schnupperstunde

Termin: Donnerstag, 26.09.2019,  
20:00 - 21:30 Uhr  
Gebühr: 10,00 €  
Leitung: Marion von Kajdacsy  
Ort: Heilpädagogische Praxis,  
Hauptstr. 289  
Kurs: S2705

### Yoga mit Vorkenntnissen

Beginn: Montag, 21.10.2019  
Dauer: 8 x, 20:00 - 21:30 Uhr  
Gebühr: 80,00 €  
Leitung: Marion von Kajdacsy  
Ort: Heilpädagogische Praxis,  
Hauptstr. 289  
Kurs: S2706

### Yoga für Anfänger

Beginn: Mittwoch, 30.10.2019  
Dauer: 8 x, 20:00 - 21:30 Uhr  
Gebühr: 80,00 €  
Leitung: Marion von Kajdacsy  
Ort: Heilpädagogische Praxis,  
Hauptstr. 289  
Kurs: S2707

### Yoga Schnupperstunde

Termin: Samstag, 23.11.2019,  
10:30 - 12:00 Uhr  
Gebühr: 10,00 €  
Leitung: Marion von Kajdacsy  
Ort: Heilpädagogische Praxis,  
Hauptstr. 289  
Kurs: S2708



## Kultur und Kreativität

### Stricken und Häkeln für Anfänger und Fortgeschrittene

Ob stricken oder häkeln - jeder Teilnehmende kann nach Lust und Laune seinem Hobby nachgehen und sich mit anderen über die neusten Handarbeitstrends austauschen.

In diesem Kurs wird Hilfestellung gegeben, um gemeinsam etwas in Handarbeit herzustellen. Es werden verschiedene Strick- und Häkelmuster ausprobiert oder ein ganzes Teil wie z.B. Dreieckstücher, Häkelnetze oder Socken gestrickt bzw. gehäkelt. Mitzubringen: Stricknadeln, Häkelnadeln, Wolle.

Anmeldung: Birgit Walker,  
Tel. 04498 91008

Beginn: Mittwoch, 11.09.2019

Dauer: 3 x, 19:00 - 20:30 Uhr

Gebühr: 24,00 €

Leitung: Mechthild Kruse

Ort: Pfarrheim Strücklingen,  
Kolpingstr. 2 b

Kurs: S2800



## Nachtfotografie

In diesem Kurs geht es um die Basics der Nachtfotografie. Es werden hilfreiche Tipps gegeben, z. B. für die richtige Kameraeinstellung oder für das Arbeiten mit einem Stativ. Diese werden dann in der Praxis bei einem Streifzug durch Ramsloh umgesetzt. Voraussetzungen sind eine DSLR oder Bridgekamera mit der Möglichkeit der Langzeitbelichtung, Stativ, falls vorhanden ein Fernauslöser und eine Taschenlampe. Wichtig für die Erkundungstour in der Nacht sind festes Schuhwerk und wetterfeste und warme Kleidung.

Anmeldung: Pfarrbüro, 04498 707730,  
Gemeinde Saterland, 04498 940102

Termin: Dienstag, 03.12.2019,  
19:00 - 22:00 Uhr

Gebühr: 20,00 €

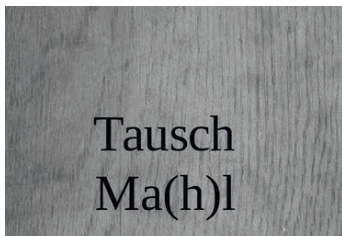
Leitung: Christian Scharf

Ort: Haupt- und Realschule  
Saterland, Schulstr. 3

Kurs: S2801



## Ernährungslehre und Kochen



### **Tausch Ma(h)l! Erntedank - Herbstliches aus Kartoffeln, Kürbis und Co.**

Und so geht's: Beim Tausch Mahl bringt jeder Teilnehmende etwas Selbstgekochtes in fünffacher Ausfertigung mit. Das kann eine Suppe sein oder ein leckerer Salat, Brot mit einem Aufstrich, gerne auch einen Nachtisch oder Kuchen. Wichtig ist dabei, dass die Kreationen gut verpackt sind, möglichst nachhaltig im Glas, so dass sie sich halten und gut transportiert werden können. Eine Portion, gerne etwas größer, ist zum Probieren für alle da. Gemeinsam wird probiert, geschlemmt und in entspannter Atmosphäre die gemeinsame Leidenschaft für tolle selbstgemachte Leckereien genossen. Denn neben dem kulinarischen Erlebnis steht auch die Begegnung und der Austausch mit Gleichgesinnten im Vordergrund. Die anderen vier Portionen sind zusammen mit dem Rezept zum Tauschen da, denn im Anschluss heißt es "Deins gegen meins!" Jeder Teilnehmende sucht sich seine Favoriten aus der Menge der mitgebrachten Speisen aus und tauscht sie gegen die eigenen. Die Teilnehmenden erwarten einen tollen Abend mit Genuss, Begegnung, kulinarischen Entdeckungen und ganz viel Spaß!

Wasser, Besteck und Geschirr wird bereitgestellt.

Unkostenbeitrag: 5,00 €

Anmeldung: Stefanie Hanekamp,

Tel.: 04498 709111

Termin: Dienstag, 01.10.2019,

20:00 - 22:15 Uhr

Leitung: Stefanie Hanekamp

Ort: Pfarrheim Strücklingen,

Kolpingstr. 2 b

Kurs: S2802



## Bildung und Freizeit für die ältere Generation

### Sicherheit für Seniorinnen und Senioren - Gefahren an der Haustür, am Telefon oder unterwegs

Gefahren an der Haustür, am Telefon oder unterwegs

Es gibt Kriminelle, die ältere Menschen gezielt in ihren Häusern und Wohnungen aufsuchen, um sie zu bestehlen. Andere Täter geben vor, die Wohnung in amtlicher Eigenschaft oder mit behördlicher Befugnis aufsuchen zu müssen. Es gibt auch Täter, die eine persönliche Beziehung zu Ihnen vortäuschen, um in die Wohnung eingeladen zu werden. Manche Täter suchen gezielt ältere Menschen auf, um sie an der Haus- beziehungsweise Wohnungstür dazu zu überreden, einen Vertrag zu unterschreiben. „Rate mal, wer hier spricht“ mit diesen oder ähnlichen Formulierungen melden sich die Betrüger bei diesem Trick per Telefon oder sie behaupten, dass ein hoher Geld- oder Sachwert gewonnen wurde. Handtaschendiebe sind oft Jugendliche, aber auch Kinder, die in der Regel auf Schnelligkeit und Überraschung statt auf Gewalt setzen. Die Liste könnte noch weiter aufgeführt werden.

In diesem Vortrag informiert die Polizei, wie man sich in bestimmten Situationen verhalten soll. Denn: nur wer Bescheid weiß, kann sich wehren.

Die Veranstaltung ist kostenlos.  
Anmeldung: Rosa Strohschnieder,  
Tel.: 04498 658 (Seniorenbeirat)

Termin: Donnerstag, 01.08.2019,  
15:00 - 17:15 Uhr

Leitung: Andreas Bonk  
Ort: Pfarrheim Strücklingen,  
Kolpingstr. 2 b

Kurs: S2900

### Sicherheit für Seniorinnen und Senioren - Gefahren an der Haustür, am Telefon oder unterwegs

Termin: Dienstag, 13.08.2019,  
15:30 - 17:45 Uhr

Leitung: Andreas Bonk  
Ort: Bonifatiushaus Scharrel,  
An der Kirche 4

Kurs: S2901

### Entgiftung des Körpers

Im Laufe unseres Lebens gelangen über Lebens- und Genussmittel, Kosmetika, Medizinprodukte und steigende Umwelteinflüsse eine Vielzahl an toxischen Stoffen in unseren Körper. Diese können meist nur unzureichend abgebaut oder ausgeschieden werden. Dadurch sammeln sie sich im Körper an. Dieser Vortrag informiert über eine regelmäßige Entgiftung und Entschlackung zur Vorbeugung und auch zur Therapie von verschiedenen Erkrankungen.

Die Veranstaltung ist kostenlos.  
Anmeldung: Rosa Strohschnieder,  
Tel.: 04498 658 (Seniorenbeirat)

Termin: Mittwoch, 25.09.2019,  
19:00 - 21:15 Uhr

Leitung: Sabine Schimmeyer  
(PTA, Heilpraktikerin)

Ort: Alten- und Pflegeheim  
Bollinger Str. 10

Kurs: S2902



## Senioren in einer lebendigen Gemeinde

1. Donnerstag im Monat, 14:30 Uhr

Leitung: Annemarie Henken  
Ort: Pfarrheim Ramsloh,  
Marktstr. 3  
Kurs: S2903

## Senioren in einer lebendigen Gemeinde

Dienstags, 14:30 Uhr, 14-täglich

Leitung: Elisabeth Sibum  
Ort: Bonifatiushaus Scharrel,  
An der Kirche 4  
Kurs: S2904

## Senioren in einer lebendigen Gemeinde

1. Mittwoch im Monat, 14:30 Uhr

Leitung: Sr. Elsmarie Roskamp  
Ort: Canisius-Haus Sedelsberg,  
Kaplan-Meyer-Str.3  
Kurs: S2905

## Senioren in einer lebendigen Gemeinde

Donnerstags, 14:30 Uhr

Leitung: Inge Lindemann  
Ort: Canisius-Haus Sedelsberg,  
Kaplan-Meyer-Str.3  
Kurs: S2906

## Senioren in einer lebendigen Gemeinde

1. Mittwoch im Monat, 15:00 Uhr

Leitung: Pastorin Nicole Ochs-Schultz  
Ort: Evangelisches Gemeindehaus  
Sedelsberg, Hauptstraße  
Kurs: S2907

## Senioren in einer lebendigen Gemeinde

Donnerstags, 14.30 Uhr, 14-täglich

Leitung: Ursula Schulte  
Ort: Pfarrheim Strücklingen,  
Kolpingstr. 2 b  
Kurs: S2908

## Aktiv sein im Alter

Montags, 15:30 Uhr

Leitung: Helena Warnke  
Ort: Evangelisches Gemeindehaus  
Sedelsberg, Hauptstraße  
Kurs: S2909

## Arbeitskreis für und mit Senioren

Die Teilnehmenden reflektieren ihr ehrenamtliches Engagement im Seniorenbereich und die Bedeutung für den persönlichen Lebensbereich. Halten Normen und Werte stand?  
1x mtl. dienstags, 20 Uhr

Leitung: Sr. Elsmarie Roßkamp  
Ort: Canisius-Haus Sedelsberg,  
Kaplan-Meyer-Str.3  
Kurs: S2910

## Aufgaben und Ziele ehrenamtlicher Helfer/innen

Die Teilnehmenden erhalten die Gelegenheit, sich mit den Möglichkeiten einer ehrenamtlichen Besuchsarbeit in der Kirchengemeinde vertraut zu machen, eigene Vorstellungen und Erwartungen zu reflektieren und Fragen der Zusammenarbeit in einer Gruppe zu klären.

1. Donnerstag im Monat, 20:15 Uhr

Leitung: Sr. Elsmarie Roßkamp  
Ort: Canisius-Haus Sedelsberg,  
Kaplan-Meyer-Str.3  
Kurs: S2911



## Der Seniorenbeirat der Gemeinde Saterland



Von links: B. Olling, A. Thedering, R. Strohschnieder, H. Knelangen, M. Schweigatz, B. Thiemann, W. Deeken

1. Der Seniorenbeirat bietet an jedem **1. Mittwoch im Monat Sprechzeiten** im Dachgeschoss des Rathauses von 10-12 Uhr an (Raumnummer D06) und ist in dieser Zeit auch telefonisch unter der Rufnummer 04498-940180 zu erreichen.
2. Der Beirat hat Sponsoren gefunden, die die **Notfallmappen** bezuschussen. Darum kostet den Saterländer Senioren die Notfallmappen nur **2,00 €**. In den Notfallmappen liegen Vordrucke zur Vorsorgevollmacht und zur Patientenverfügung bei.
3. Ein **Notfall-Pass** wurde erarbeitet und ist in einer Schutzhülle mit Aufkleber für die Windschutzscheibe für **1,00 €** erhältlich.
4. Der Beirat ist Ansprechpartner für die Vermittlung der **ehrenamtlichen Seniorenhelfer oder Seniorenbegleiter** auch **DUOs** genannt. Sie können sich melden bei: Herrn Hermann Knelangen (Telefon 04492-1416), Herrn Berthold Thiemann (Telefon 04498-492) oder Frau Rosa Strohschnieder (Telefon 04498-658).



5. Der Seniorenbeirat leiht eine **MitMachBox** aus mit vielen Anregungen für die aktive Anwendung oder neuerdings auch **Aktivkarten** mit Übungen für den täglichen Gebrauch, einfach für mehr Bewegung im Alltag. Glückssteigernd und fitnessfördernd.



6. Der Seniorenbeirat hat die **Lebensmittelausgabe der „Tafel Friesoythe“** im April 2014 ins Saterland geholt. An jedem Mittwoch von 17:00 – 17:30 Uhr ist die Ausgabe an Berechtigte in der Grundschule Scharrel.
7. Seit 2013 veranstaltet der Seniorenbeirat in Kooperation mit der Haupt- und Realschule Saterland jährlich eine Computerschulung für Senioren. In den letzten Jahren wurde daraus mehr eine **Schulung am Smartphone, Tablet, Laptop**.



8. Seit nunmehr 1 ½ Jahren veranstaltet der Seniorenbeirat das **Tanzvergnügen für Jung und Alt**. Es findet einmal im Monat von 15-17 Uhr im Saal Kallage Helmke in Strücklingen statt. Jede Eintrittskarte nimmt an einer Verlosung eines Preises teil. Weitere Termine sind: **10. August – 07. September – 12. Oktober** und **23. November**.
9. Der Seniorenbeirat hat begonnen die **Sitzbänke** der Gemeinde Saterland zu orten – mit ihren Koordinaten zu ermitteln. Auf allen Sitzbänken der Gemeinde sollen **Schilder** angebracht werden, sodass man in einem Notfall die 112 anrufen und den genauen Standort (z.B. Strücklingen 100 oder Ramsloh 325 oder Scharrel 518 oder Sedelsberg 709) nennen kann.



# Hospizarbeit

**Der ambulante Hospizdienst Malteser Friesoythe wurde am 4. Oktober 2001 gegründet, um sich für einen würdevollen Umgang mit Sterbenden, Tod und Trauer einzusetzen.**

Aufgaben des Malteser-Hospizdienstes:

- Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden
- Palliativberatung
- Begleitung der Angehörigen
- Trauerbegleitung
- Begleitung von Kindern mit lebensverkürzenden Erkrankungen und auch ihrer Familien
- Fachliche Fortbildungen

**Für alle folgenden Angebote des Malteser Hospizdienstes erhalten Sie nähere Informationen unter Tel.: 04491 940611 oder 940612.**

**Die Räume des Malteser Hospizdienstes finden Sie im Medizinischen Versorgungszentrum, 4. Etage St.-Marien-Str. 3, 26169 Friesoythe.**

## Hospizdienst Malteser Friesoythe

Treffen der ehrenamtlichen Hospizmitarbeiter:  
Jeden 1. Donnerstag im Monat, 18:30 Uhr

Leitung: Marlen Schmidt  
Ort: Hospizdienst Malteser Friesoythe

## Kinderhospizarbeit Malteser Friesoythe

Treffen alle 2 Monate, montags, 09:30 Uhr  
Leitung: Karin Kellermann/ Martina Kramer  
Ort: Hospizdienst Malteser Friesoythe

## **Trauergruppe "Lebensbogen"**

Die geschlossene Trauergruppe bietet einen geschützten Rahmen und ist ein Begleitungsangebot für trauernde Menschen, um eine schwierige Lebensphase gestärkt zu durchleben. Sie trifft sich 6-8 Mal im Jahr. Anmeldung erforderlich.

Leitung: Birgit Buschermöhle/ Andrea Schwantje  
Ort: Hospizdienst Malteser Friesoythe

## **Trauergruppe "Emmaus"**

Trauernde Kinder können sich durch Gespräche und kreative Beschäftigung im Trauerbewältigungsprozess begleiten lassen. Der Hospizdienst unterstützt das Umfeld durch Einzelgespräche und Hausbesuche. Mit Kindern und Jugendlichen werden auch Einzelgespräche geführt.

Termine an zwei Nachmittagen im Monat und Einzelgespräche nach Terminabsprache, telefonische Anmeldung ist erforderlich. Die Trauergruppen werden von qualifizierten ehrenamtlichen Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen begleitet, die eine Zusatzqualifikation absolviert haben. Die Gespräche unterliegen der Schweigepflicht.

Leitung: Birgit Buschermöhle  
Ort: Ev. Gemeindehaus, Am Grünen Hof 29

## **Hospiz- und Angehörigen-Café Brücke der Hoffnung für Trauernde**

Wir bieten allen Hospiz-Interessierten und Trauernden die Gelegenheit, Kontakte mit anderen zu erleben und Erfahrungen auszutauschen. Wir laden Sie ein, in entspannter Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen einmal durchzuatmen. Hier finden Sie Raum, etwas für sich zu tun. Veranstaltungsort: auf Anfrage.

Treffen: jeden zweiten Freitag im Monat 15:00-17:00 Uhr.

Nähere Informationen: Hospizbüro 04491 940 -611 oder -612.

Leitung: Martha Lammers  
Ort: auf Anfrage

## **Elternfrühstück**

Nähere Informationen und Anmeldung beim Hospizbüro 04491 940 -611 oder -612

Leitung: Karin Kellermann  
Ort: Hospizdienst Malteser Friesoythe

## Fortbildung zum/zur ehrenamtlichen Hospizhelfer/in,

Christliche Sterbebegleitung verfolgt das Ziel, Menschen auf ihrer letzten Wegstrecke zu begleiten, indem sie ihre Nöte und Ängste aufgreift und Hilfe und Unterstützung anbietet.

Wir sprechen Menschen an, die sich näher mit dem Thema "Tod und Sterben" auseinandersetzen möchten und in der Begleitung Schwerkranker und Sterbender eine sinnvolle Aufgabe sehen. Nach erfolgreichem Abschluss des Seminars können Sie sich zu einer aktiven oder auch passiven Mitarbeit in allen Hospizdiensten des Landkreises Cloppenburg entscheiden.

Inhalte dieses Kurses:

- ✓ Meine eigene Einstellung zum Thema Sterben
- ✓ Anfänge und Bedeutung der Hospizbewegung
- ✓ Bedürfnisse und Lebensqualität Sterbender
- ✓ Hilfen aus dem christlichen Glauben für die Sterbenden und die Sterbebegleitung
- ✓ Sterbestadien und die psychische Situation von Sterbenden
- ✓ Die Angst vor der Begegnung mit dem Sterbenden
- ✓ Kommunikation mit Schwerkranken und Sterbenden
- ✓ Sterben und Sterbehilfe in der Rechtsprechung
- ✓ Ethische Aspekte
- ✓ Testament schreiben und ändern mit Schwerkranken
- ✓ Beweggründe für die Sterbebegleitung



Anmeldungen und Informationen im Hospizbüro unter Tel.: 04491 940 -611 oder -612 (von 09:00 bis 12:00 Uhr).

Termin wird örtlich bekannt gegeben.

Leitung:

Dozententeam

Ort:

Hospizdienst Malteser Friesoythe, MVZ am St. Marienhospital,  
4. Etage/ St.-Marien-Str. 3, 26169 Friesoythe

## Bildungsprämie

Das Bildungswerk ist eine von bundesweit ca. 530 anerkannten Beratungsstellen, die die begehrten Bildungsprämien-Gutscheine ausstellen.

Das Bundesministerium für Bildung und Forschung verlängert die Förderphase des Programms Bildungsprämie. Die mittlerweile schon laufende 3. Förderphase wurde überarbeitet. Anträge auf Erstattung von Prämiegutscheinen aus dieser Förderphase können weiterhin bis zum 31. Dezember 2020 gestellt werden.

Werden die nachfolgend genannten Voraussetzungen erfüllt, fördert der Bund Ihre berufliche Weiterbildung zu 50% (max. jedoch mit 500,00 €).

### Sie können eine entsprechende Bildungsprämie erhalten, wenn

- Sie mindestens 15 Std. in der Woche erwerbstätig sind.
- Ihr zu versteuerndes Einkommen 20.000 € (40.000 € bei gemeinsamer Veranlagung) nicht übersteigt.
- Ihre gewünschte Weiterbildung berufsbezogen ist und bei einem Bildungsanbieter durchgeführt wird, der ein Qualitätsmanagementsystem nachweisen kann.
- Sie während der Mutterschutzfrist, in Elternzeit oder Pflegezeit unterhalb der genannten Einkommensgrenzen liegen und über einen gültigen Arbeitsvertrag im Umfang von mindestens 15 Stunden wöchentlicher Arbeitszeit verfügen.
- Sie als Beschäftigte/r oder Selbstständige/r Einkommen haben, welches trotz der Mindestarbeitszeit unter den Regelleistungen der Grundsicherung liegt und Sie daher zu Ihrem Erwerbseinkommen aufstockende Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch II erhalten.
- Anlässlich des ab dem 1. Juli 2017 in Kraft tretenden Flexirentengesetzes (Gesetz zur Flexibilisierung des Übergangs vom Erwerbsleben in den Ruhestand und zur Stärkung von Prävention und Rehabilitation im Erwerbsleben) können auch Rentnerinnen und Rentner bzw. Pensionärinnen und Pensionäre einen Prämiegutschein erhalten, sofern sie mindestens 15 Stunden wöchentlich erwerbstätig sind und die Einkommensgrenzen einhalten.

### Keinen Prämiegutschein erhalten:

- Beschäftigte in öffentlich geförderten Beschäftigungsverhältnissen.
- Schülerinnen und Schüler, Azubis, Studierende.
- Alle anderen Personen, die die oben genannten Anforderungen nicht erfüllen.

Weiterbildungsinteressierte können künftig pro Kalenderjahr einen Prämiegutschein erhalten. Vereinbaren Sie einen Beratungstermin bei uns.

### Informationen finden Sie auch im Internet unter [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info).

### Mitzubringen zum Beratungsgespräch:

- Einkommensteuerbescheid für das letzte oder vorletzte Jahr , alternativ Gehaltsnachweise der letzten drei Monate
- einen Beschäftigungsnachweis
- gültigen Personalausweis/Reisepass
- Wenn möglich haben Sie vielleicht schon eine Idee für eine Weiterbildung und mögliche Bildungsanbieter.

### Ihre Ansprechpartnerinnen:



Maria Wilken ☎ 04471/9108-27



Nicola Fuhler ☎ 04491/9330-10



## Beratung und Förderung für Berufsrückkehrerinnen

### **Was kann gefördert werden?**

Wenn Sie bei einem Bildungsträger im Oldenburger Münsterland eine berufliche Qualifizierung mitmachen möchten, dann **beantragen Sie telefonisch vor Beginn der Maßnahme** bei der **Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft im Oldenburger Münsterland** einen Zuschuss zur Kursgebühr. Dem Antrag muss vor Beginn der Maßnahme stattgegeben werden. Der Eigenanteil an den Fortbildungskosten beträgt mindestens 50%. Eine zuschussberechtigte Person kann maximal 400,- € pro Jahr geltend machen. Bewilligte Anträge werden nach Vorlage der bezahlten Rechnung und der Teilnahmebescheinigung (Kopien) ausgezahlt.

### **Zuschussberechtigte Personen**

Für berufliche Qualifizierungskurse auf dem freien Weiterbildungsmarkt erhalten Frauen und Männer in Elternzeit, Berufsrückkehrerinnen, erwerbslose Frauen und Frauen mit geringfügigem Einkommen auf Antrag einen Zuschuss zur Kursgebühr. Auf diese Leistung besteht kein Rechtsanspruch. Dieses Angebot richtet sich an zuschussberechtigte Personen ohne Leistungsbezug nach SGB II und SGB III im Oldenburger Münsterland. Sozialversicherungspflichtig Beschäftigte und Selbständige haben keinen Anspruch auf Förderung.

### **Antragstellung und Information:**

Anette Schlamann, Tel: 04441/ 898-2622

Nadine Bornemann, Tel: 04471/ 15-305

Sprechzeiten: Montag bis Freitag von 8:30 – 12:30 Uhr

### Beratung

Gerne beraten wir Sie kostenlos in Cloppenburg und in Vechta zum Wiedereinstieg in den Beruf!

### **Kontakt:**

In **Cloppenburg**, Eschstr. 29: **Renate Hitz**, Tel: 04471/ 15-383

In **Vechta**, Ravensberger Str. 20: **Gaby Middelbeck**, Tel: 04441/898-2621

Eine Einrichtung in Trägerschaft des Landkreises Cloppenburg und des Landkreises Vechta, gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Niedersachsen.



EUROPÄISCHE UNION



<b>Terminkalender:</b>		
01.08.2019	Sicherheit für Senioren – Gefahren an der Haustür, am Telefon oder unterwegs	Strücklingen, Pfarrheim
13.08.2019	Sicherheit für Senioren – Gefahren an der Haustür, am Telefon oder unterwegs	Scharrel, Bonifatiushaus
19.08.2019	Yoga mit Vorkenntnissen	Scharrel, Heilpädagogische Praxis
21.08.2019	Yoga für Anfänger	Scharrel, Heilpädagogische Praxis
22.08.2019	PARENS® Anfängerkurs	Strücklingen, Turnhalle
03.09.2019	Rhetorik – Die Fähigkeit gut zu reden und wirkungsvoll zu präsentieren	Ramsloh, HRS
05.09.2019	Word für den Hausgebrauch	Ramsloh, HRS
05.09.2019	Deutsch als Fremdsprache	Ramsloh, Pfarrheim
11.09.2019	Stricken und Häkeln für Anfänger und Fortgeschrittene	Strücklingen, Pfarrheim
17.09.2019	PARENS® Anfängerkurs	Scharrel, Heilpädagogische Praxis
17.09.2019	Kräutermanufaktur - Erntesegen	Strücklingen, Pfarrheim
19.09.2019	Erstkommunionvorbereitung	Strücklingen, Pfarrheim
21.09.2019	Kinderbibeltag	Scharrel, Bonifatiushaus
24.09.2019	Erstkommunionvorbereitung	Scharrel, Bonifatiushaus
25.09.2019	Gut verpackt – Schadstoffe aus der Verpackung	Ramsloh, HRS
25.09.2019	Entgiftung des Körpers	Bollingen, Alten- und Pflegeheim
26.09.2019	Yoga Schnupperstunde	Scharrel, Heilpädagogische Praxis
27.09.2019	Im Gespräch mit der Bibel	Ramsloh, Pfarrhaus
01.10.2019	Tausch Ma(h)!!	Strücklingen, Pfarrheim
09.10.2019	Android Smartphones und ihre Vielfältigkeit	Ramsloh, HRS
21.10.2019	Autogenes Training	Strücklingen, Kindergarten
21.10.2019	Nun reden wir mal Klartext – Mut zum Dialog	Strücklingen, Pfarrheim
21.10.2019	Yoga mit Vorkenntnissen	Scharrel, Heilpädagogische Praxis
22.10.2019	Firmvorbereitung	Ramsloh, Pfarrheim
23.10.2019	Ernährung im Säuglingsalter - Babys erstes Löffelchen	Strücklingen, Pfarrheim
29.10.2019	Erste Hilfe-Maßnahmen bei Kindernotfällen	Strücklingen, Pfarrheim
30.10.2019	Einführung in MS Word und Excel 2007/2010	Ramsloh, HRS



30.10.2019	Yoga für Anfänger	Scharrel, Heilpädagogische Praxis
31.10.2019	Firmvorbereitung	Scharrel, Bonifatiushaus
12.11.2019	Neuro-Linguistisches- Programmieren	Scharrel, Bonifatiushaus
08.11.2019	Vortrag: „Jungs sind klasse, wenn man sie versteht!“	Ramsloh, Rathaus
20.11.2019	Alarm im Darm	Strücklingen, Pfarrheim
21.11.2019	Organspende – Ein Thema für mich ?!	Ramsloh, HRS
23.11.2019	Yoga Schnupperstunde	Scharrel, Heilpädagogische Praxis
28.11.2019	PARENS® Fortsetzungskurs	Strücklingen, Turnhalle
03.12.2019	Geschenke aus der Kräuterküche	Ramsloh, HRS
03.12.2019	Nachtfotografie	Ramsloh, HRS
10.12.2019	PARENS® Fortsetzungskurs	Scharrel, Heilpädagogische Praxis

Das aktuelle Programm finden Sie im Internet unter:

[www.bildungswerk-saterland.de](http://www.bildungswerk-saterland.de)

Alle Kurse können auch über das  
Internet gebucht werden.